

JADŁOSPIS 25–29.09. 2017 roku

DomowyObiadek.pl
CATERING

| DZIEŃ TYGODNIA | Śniadanie | II śniadanie | Zupa | II danie |
|---------------------|--|---|---|--|
| poniedziałek | Płatki musli z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, dżem (1,6,7) 390 kcal | Bułka orkiszowa (1/2) z masłem extra, pomidorem i szczypiorkiem (1,7) 215 kcal | Zupa krem z warzyw (1,7,9) 120 kcal | Makaron z sosem bolońskim (1) 350 kcal |
| wtorek | Herbata, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, szynka królewska, serek poznański, rzodkiewka (1,6,7) 380 kcal | Roladki czekoladowe z ciasta naleśnikowego z dżemem, pół owocu (1, 3,7) 95 kcal | Barszcz czerwony z makaronem (1, ,9) 135 kcal | Pyry z gzikim (7) 350 kcal |
| środa | Herbata owocowa, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, polędwica wiśniowa, twarożek, pomidor (1,6,7) 380 kcal | Domowy serek waniliowy z rodzynkami (wyrób własny), owoc (1, 7) 100 kcal | Rosół z makaronem (1,9) 125 kcal | Paprykarz drobiowy z kaszą pęczak, surówka z kapusty pekińskiej (1) 380 kcal |
| czwartek | Kawa inka z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, szynka farmerska, pasztet warzywny (wyrób własny), ogórek kiszony (1,3,6,7) 415 kcal | Muffinki (wypiek własny), owoc (1,3,7) 200 kcal | Krupnik (1,9) 130 kcal | Gulasz ze schabu z pyzami, buraczki z odrobiną cebulki (1,3,7) 440 kcal |
| piątek | Herbata z cytryną, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, ser żółty, pasta z tuńczyka, sałata (1,3,4,6,7) 400 kcal | Jogurt, owoc (1, 7) 160 kcal | Zupa z fasolki szparagowej (9) 115 kcal | Kotlety jajeczne z warzywami, ziemniaki, ogórek kiszony z pomidorem, koperkiem i prażonymi ziarnami (1, 3, 7, 10) 420 kcal |

(1,2,3... - informacja o alergenach)