

DZIEŃ TYGODNIA	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie
<b>poniedziałek</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, graham) z masłem extra, powidła (1,6,7) <b>405 kcal</b>	Rogal (1/2) z masłem extra, owoc (1, 7) <b>250 kcal</b>	Kapuśniak z kiszonej kapusty (1,9) <b>130 kcal</b>	Ryż gotowany na mleku z jabłkiem i cynamonem, zapiekany w piecu (1,7) <b>335 kcal</b>
<b>wtorek</b>	Herbata, pieczywo mieszane (pszenno – żytnie, z ziarnami), masło extra, szynka królewska, serek granii, ogórek zielony (1,6,7) <b>380 kcal</b>	Jogurt, owoc (1, 7) <b>160 kcal</b>	Zupa ogórkowa (1, 7,9) <b>160 kcal</b>	Rolada drobiowa z kolorową papryką, ziemniaki, surówka wiosenna (1,7) <b>430 kcal</b>
<b>środa</b>	Kawa inka z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z ziarnami) z masłem extra, polędwica z piersi kurczaka, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka (1,6,7) <b>430 kcal</b>	Paluch z makiem/sezamem (1/2), chrupiące warzywa (1,7) <b>135 kcal</b>	Zupa brokułowa (1,7,9) <b>125 kcal</b>	Naleśniki (wypiekane) z serkiem i jagodami (1,3,7) <b>380 kcal</b>
<b>czwartek</b>	Herbata owocowa, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z ziarnami) z masłem extra, schab pieczony, pasztet drobiowy z warzywami (wyrób własny), pomidor (1,3,6,7) <b>410 kcal</b>	Muffinki (wypiek własny), owoc (1,3,7) <b>160 kcal</b>	Zupa kalafiorowa (1,7,9) <b>130 kcal</b>	Pieczone podudzia z kurcząt, kasza kus kus, sałata lodowa z sosem francuskim (1) <b>420 kcal</b>
<b>piątek</b>	Kakao, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z ziarnami) z masłem extra, ser żółty, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (wyrób własny), sałata masłowa (1,3,6, 7) <b>400 kcal</b>	Maślanka owocowa, chlebek wasa, owoc (1,7) <b>140 kcal</b>	Zupa pomidorowa z ryżem (1, 7,9) <b>125 kcal</b>	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka (1,3,4,7) <b>380 kcal</b>