

JADŁOSPIS 11-15.09. 2017 roku

| DZIEŃ TYGODNIA | Śniadanie | II śniadanie | Zupa | II danie |
|---------------------|---|---|--|--|
| poniedziałek | Płatki musli z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z ziarnami), masło extra, dżem (1,6,7) 390 kcal | Chałka z masłem extra, owoc (1, 7) 250 kcal | Zupa kalafiorowa (1,7,9) 130 kcal | Curry z indykiem, ryż, surówka z modrej kapusty (1,7) 415 kcal |
| wtorek | Herbata, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z ziarnami), masło extra, szynka królewska, serek poznański, ogórek zielony (1,6,7) 390 kcal | Jogurt, owoc (1, 7) 160 kcal | Rosół z makaronem (1,9) 125 kcal | Polędwiczki drobiowe panierowane w sezamie, ziemniaki z koperkiem, gotowana fasolka (1,3,7) 370 kcal |
| środa | Kawa inka z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z ziarnami), masło extra, twarożek ze szczypiorkiem, polędwica drobiowa, pomidor (1,6,7) 410 kcal | Chlebek graham z masłem extra, pieczone warzywa (1, 7) 190 kcal | Zupa krem z marchewki (1,7,9) 115 kcal | Łazanki z młodą kapustą i gotowaną szynką (1) 405 kcal |
| czwartek | Herbata owocowa, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z ziarnami), masło extra, szynka farmerska, jajko gotowane (1/2), ogórek kwaszony (1,3,6,7) 410 kcal | Muffinki (wypiek własny), owoc (3,7) 220 kcal | Zupa wiosenna (9) 115 kcal | Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (1,3,7,10) 420 kcal |
| piątek | Kakao, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z ziarnami), masło extra, ser żółty, pasta z tuńczyka i ogórka konserwowego, sałata (1,3,4,6,7) 420 kcal | Kisiel z owocami (wyrób własny), jogurt naturalny (7) 180 kcal | Zupa grochowa (1,9) 200 kcal | Leniwe pierogi z masłem i bułką tartą, surówka z marchwi i jabłka (1,3,7) 360 kcal |

(1,2,3... - informacja o alergenach)