

# JADŁOSPIS 18-22.09. 2017 roku

DomowyObiadek.pl  
CATERING

DZIEŃ TYGODNIA	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie
<b>poniedziałek</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z nasionami), masło extra, powidła (1,6,7) <b>405 kcal</b>	Grahamka z masłem extra, owoc (1,7) <b>250 kcal</b>	Zupa ogórkowa (1,7,9) <b>120 kcal</b>	Makaron z sosem serowo-owocowym (1,7) <b>380 kcal</b>
<b>wtorek</b>	Herbata, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z nasionami), masło extra, szynka królewska, serek grani, pomidor (1,6,7) <b>400 kcal</b>	Jogurt, owoc (1,7) <b>160 kcal</b>	Zupa krem z zielonego groszku (1,7,9) <b>120 kcal</b>	Kotlet mielony wieprzowo-wołowy, ziemniaki, mix gotowanych warzyw (1,3,7) <b>405 kcal</b>
<b>środa</b>	Kawa inka z mlekiem, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z nasionami), masło extra, filet z indyka, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony (1,6,7) <b>430 kcal</b>	Sonko, owoc (-) <b>150 kcal</b>	Rosolnik z warzywami (1,9) <b>120 kcal</b>	Naleśniki (wypiekane) z dżemem niskosłodzonym, kawałki jabłka (1,3,7) <b>310 kcal</b>
<b>czwartek</b>	Herbata owocowa, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z nasionami), masło extra, polędwica biała, pasta warzywna (wyrób własny), rzodkiewka (1,6,7) <b>405 kcal</b>	Ciasteczka zbożowe, owoc (1,3,7) <b>130 kcal</b>	Zupa kalafiorowa (1,7,9) <b>115 kcal</b>	Gulasz z indyka, kasza jęczmienna, surówka z selera z rodzynkami (1, 7, 9) <b>415 kcal</b>
<b>piątek</b>	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane (pszenno-żytnie, z nasionami), masło extra, ser żółty, jajko gotowane (1/2), sałata (1,3,6,7) <b>400 kcal</b>	Koktajl wieloowocowy (wyrób własny) (7) <b>160 kcal</b>	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) <b>125 kcal</b>	Pulpety rybne w delikatnym sosie musztardowym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i czerwonej papryki (1,3,4,7,10) <b>380 kcal</b>

(1,2,3.. - informacja o alergenach)